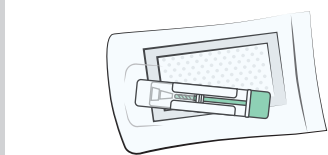


Anvisning för avföringsprov

Screening för tarmcancer

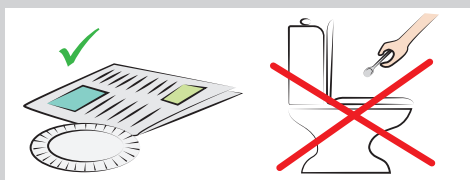
Fimlab

1.



För provtagningen har du fått ett provrör i en förslutbar påse. Inne i provröret finns en färglös vätska. Vätskan innehåller ämnen som är skadliga för hälsan. Rör inte vid provrörets/korkens inre del eller vätskan. I påsen finns också en absorptionsdyna för postningen, förvara den i påsen.

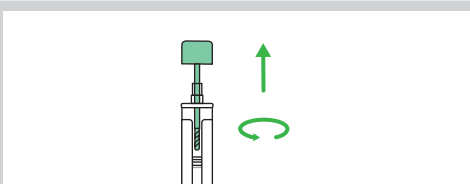
2.



Ta ett lämpligt rent underlag, till exempel en engångs-tallrik eller en dagstidning, och låt avföringen komma på detta.

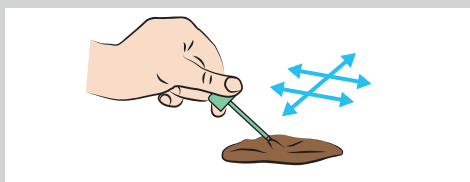
Ta inte avföringsprovet direkt från toalettstolen.

3.



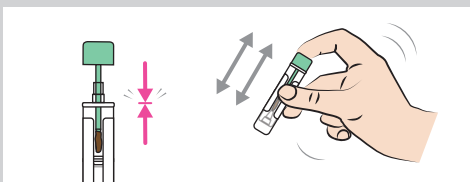
Öppna den **gröna korken** på provröret genom att vrida på den. Om avföringen är hård, fukta den med vatten för att få provet utbrett på stickan. Om avföringen är lös, torka provstickan med t.ex. wc-papper innan du för in stickan i avföringen.

4.



Samla avföring genom att stryka med spetsen av den sticka som finns i rörets kork **2–3 gånger fram och tillbaka i avföringen**. Det räcker att stickans **vridna** ända täcks av avföring.

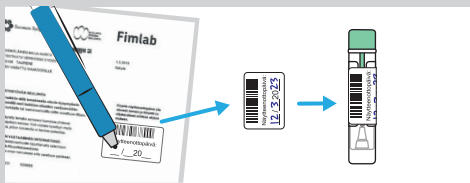
5.



Lägg korken med stickan tillbaka i provröret **och stäng korken väl så att den knäpps fast**. Öppna inte korken på nytt.

Skaka provtagningsröret kraftigt några gånger.

6.



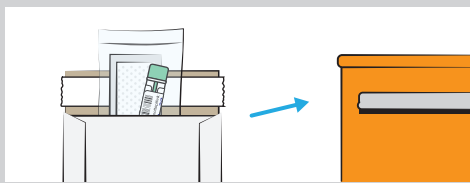
Fyll i **datum** på den etikett som finns på förhandsuppgiftsblanketten och **fäst etiketten upprätt på provrörets flata sida**. Lägg det färdiga provröret tillbaka i påsen, och stäng påsen väl.

7.



Fyll i **förhandsuppgiftsblanketten**, antingen elektroniskt på www.fimlab.fi/ suolistoseulontalomake eller i pappersform på den blankett som du fick i paketet.

8.



Lägg provpåsen och den eventuella blanketten för tarmscreening i returkuvertet. **Posta returkuvertet senast nästa vardag**, postavgiften är betald. Resultaten skickas hem per brev.

Se instruktionsfilm om provtagning: www.fimlab.fi/screeningfortarmcancer_animation

Mer information får du på www.fimlab.fi/suolistoseulonta eller via Fimlab Laboratoriot Oy:s kundrådgivning tfn 010 808 515 vardagar kl. 7–16.