

ACCU-CHEK Instant –mittari: KONTROLLIOHJE, Glukoosi

Kaikkien käytössä olevien mittareiden tulostasoa **tulee** tarkkailla säännöllisesti. Kontrollimittauksilla tarkistetaan laitteen ja liuskojen käyttökunto.

Suosittelut kontrollointitiheys:

Potilastestien lukumäärä	Kontrollointitiheys
Useita mittauksia päivässä	Päivittäin
Säännöllisesti viikoittain	1 x viikossa
Satunnaisesti	Aina potilasnäytteen yhteydessä tai 2 viikon välein säännöllisesti
Lisäksi	
Uuden liuskapurkin tai -erän käyttöönotossa	Tee kontrolli purkin 1. liuskalla.
Aina tulostasoa epäiltäessä	

Kuinka teen kontrollin?

1. Työnnä testiliuska liuska-aukkoon. Odota, että näytölle tulee pisaran kuva.
2. Tipauta ensimmäinen tippa hukkaan. Pyyhi pullon kärki puhtaaksi tufferilla.
3. Purista tippa liuosta kontrollipullon suulle.
4. Kosketa testiliuskan keltaisella reunalla kontrollitippaa.
5. Kirjaa tulos kontrollipäiväkirjaan.
6. Tuloksen yhteydessä kuuluu näkyä kontrollipullon symboli sekä vilkkuva L1 tai L2, riippuen kumpaa tasoa käytit. Vahvasta käyttämäsi taso painamalla mittarin sivun nuoli alas näppäintä pari sekuntia. Jos laite ehdottaa eri tasoa kun käytit, muuta se painamalla mittarin sivussa olevaa nuoli ylös näppäintä käyttämällä. Jos tulos on tavoiterajoissa, ilmestyy näytölle ok. Jos tulos tavoiterajojen ulkopuolella näytölle tulee err. Tavoiterajat löytyvät liuskapurkin kyljestä.
7. Poista testiliuska.

Mitä teen, jos kontrolli ei mene tavoiterajoihin?

- Kontrollitulosten kuuluisi pääsääntöisesti olla tavoiterajojen keskellä.
- Jos tulos menee tavoiterajojen ulkopuolelle, **toista mittaus**.
- Jos kontrollit ovat edelleen tavoiterajojen ylä- tai alapuolella tai säännönmukaisesti ylä- tai alarajalla, mieti missä vika voisi olla:
 - Milloin kontrollipullo on avattu ensimmäisen kerran? (Liuos säilyy avatussa pullossa 3 kk ajan tai viimeiseen käyttöpäivään huoneenlämmössä.)
 - Onko liuskat säilytetty oikein (4-30°C, suojassa auringonvalolta ja kuumuudelta)? Onko liuskapurkki ollut kiinni? Mikä on liuskojen viimeinen käyttöpäivä?
 - Näkyykö mittarin liuska-aukossa verta? Onko verta päässyt mittarin sisälle?
- Apua voit kysyä laboratoriosta: diabetes@fimlab.fi tai palvelukoordinaattori 050 4717598, vierianalytiikkakoordinaattori 050 4677481/050 4353105, vierianalytiikkahoitajat: Tays-alue 03 311 76905, Hatanpää 040 7797115, Valkeakoski 050 4631542, Sastamala 050 4631603, Jyväskylä 014 2695175, Hämeenlinna 03 629 227

