

# mylife™ App

Vaihe vaiheelta



More freedom. More confidence. With mylife™.

# Vaihekohtaiset ohjeet boluslaskimen asettamiseen



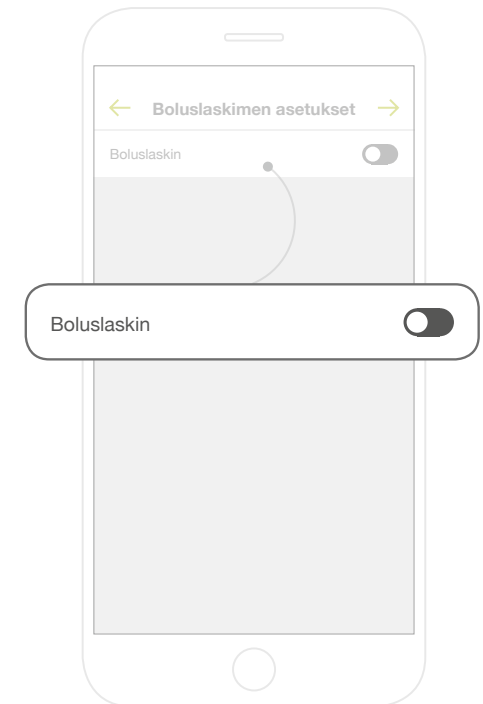
More freedom. More confidence. With mylife™.



## Asetus

### mylife™ App -boluslaskimen asettaminen

- Aseta ensin boluslaskimesi.
- Valitse **Asetukset** // **Boluslaskin**.
- Aktivoi boluslaskin painamalla liukupainiketta.



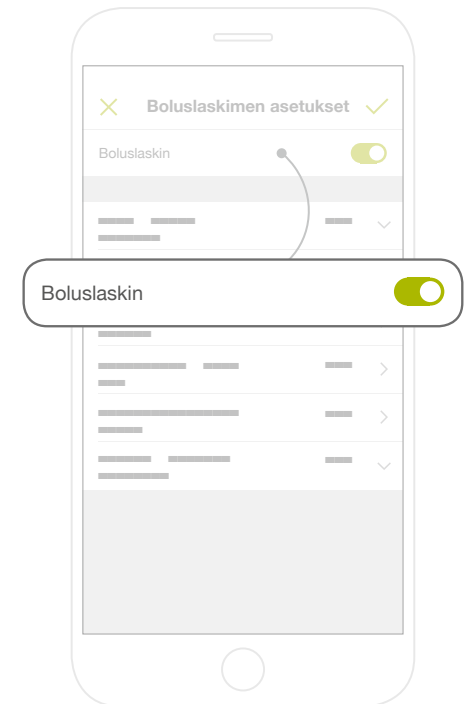


## Asetus

### mylife™ App -boluslaskimen asettaminen

- Boluslaskimen käyttö edellyttää, että kaikki asetukset on asetettu.
  - Laskennassa käytettävä minimi-VS
  - Maks. bolus -ehdotus
  - VS-tavoitearvo
  - Herkkyys
  - Insuliini/hiilihydraatti-suhde (IC)
  - Insuliinitoiminnan kesto (IA)

Boluslaskimen asettamiseen vaadittavat parametrit löytyvät potilastiedoistasi. Saat nämä tiedot lääkäriltäsi.



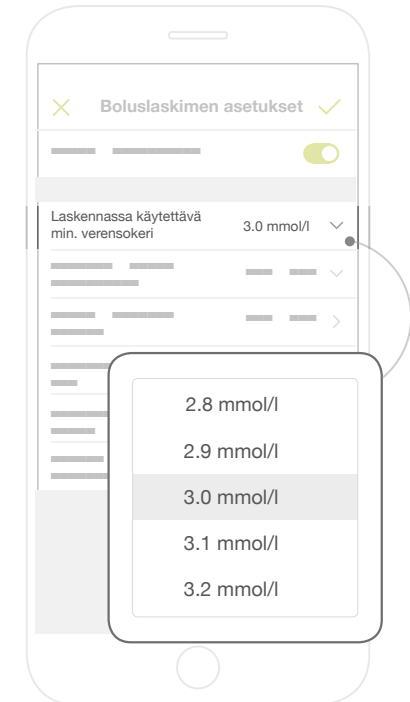


## Asetus

### Laskennassa käytettävä minimi verensokeri

- Jos verensokeriarvosi on laskentaan määritetyn vähimmäisverensokeriarvosi alapuolella, boluslaskin ei suorita laskentaa.
- Tämä turvallisuusominaisuus estää boluslaskennan, kun verensokeriarvosi on liian alhainen.
- Mahdollinen arvoalue:  
– 2,8–4,4 mmol/L

Nämä arvot ovat ainoastaan esimerkkejä. Saat nämä tiedot lääkäriltäsi.

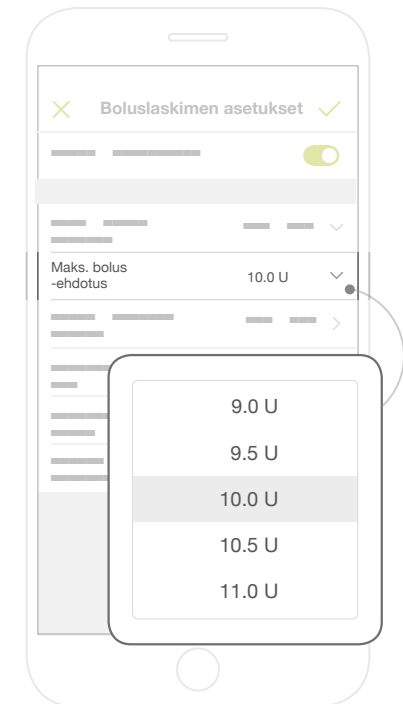




## Asetus

### Maks. bolus -ehdotus

- Jos laskettu bolus on suurempi kuin määritetty enimmäisarvosi, boluslaskin ilmoittaa sinulle asiasta.
- Mahdollinen arvoalue:
  - 0,5–30 U



Nämä arvot ovat ainoastaan esimerkkejä. Saat nämä tiedot lääkäriltäsi.

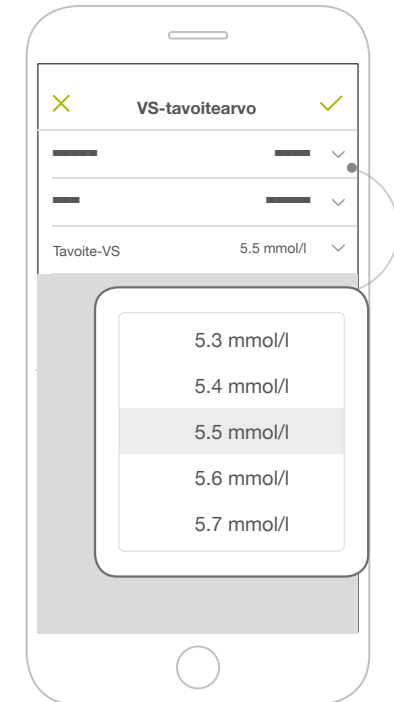




## Asetus

### VS-tavoitearvo

- VS-tavoitearvo on verensokeriarvo, jonka haluat saavuttaa boluslaskennan avulla.
- Mahdollinen arvoalue:
  - 3,9–11,1 mmol/L
- Syötä enintään 8 eri aikasegmenttiä vuorokaudenajasta riippuville tavoitearvoille (katso seuraava sivu).



Nämä arvot ovat ainoastaan esimerkkejä. Saat nämä tiedot lääkäriltäsi.



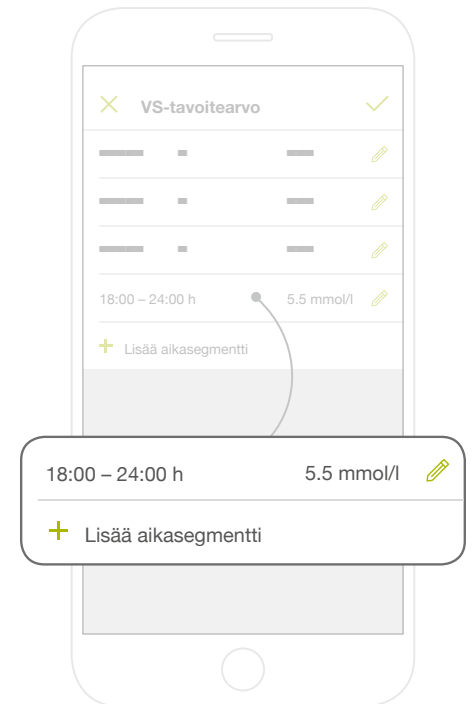


## Asetus

### Aikasegmenttiluetteloiden täyttäminen

- Syötä ensimmäisen segmentin arvo.
- Ensimmäinen segmentti kattaa koko päivän: 00:00 h – 24:00 h.
- Syötä yhteensä enintään 8 eri segmenttiä.
- Toisen aikasegmentin voit syöttää painamalla **+Lisää aikasegmentti.**
- Valitse segmentille **Alkamisaika** ja **Päätymisaika.**
- Syötä sitten tämä segmentin arvo.
- mylife™ App tallentaa uuden segmentin segmenttiluettelon.
- Toista nämä vaiheet kaikille lisäsegmenteille.

Kaikki segmenttiluettelot toimivat samalla tavalla.

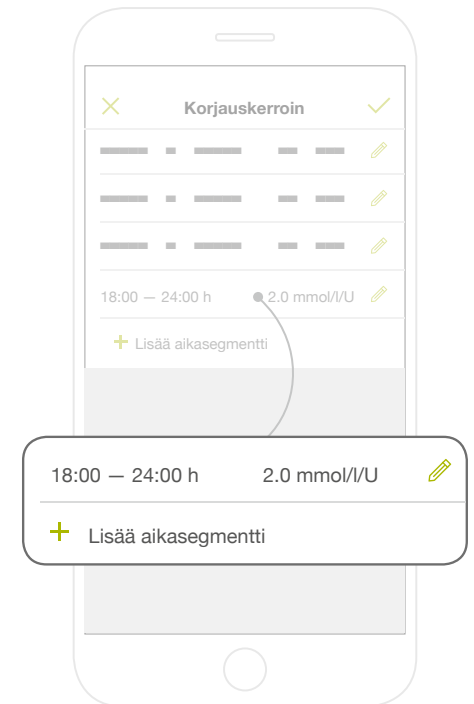




## Asetus Herkkyyys

- Herkkyyys ilmaisee, kuinka paljon verensokeriarvosi muuttuu yhden insuliiniyksikön annostelun myötä.
- Tätä parametria käytetään korjaamaan senhetkistä verensokeritasoasi (ylös- tai alaspäin siitä riippuen, onko verensokeritaso tavoitearvoa korkeampi vai matalampi).
- Mahdollinen arvoalue:  
– 0,1–22,2 mmol/L
- Syötä enintään 8 eri aikasegmenttiä vuorokaudenajan mukaan valitulla herkkyydellä.

**Nämä arvot ovat ainoastaan esimerkkejä. Saat nämä tiedot lääkäriltäsi.**



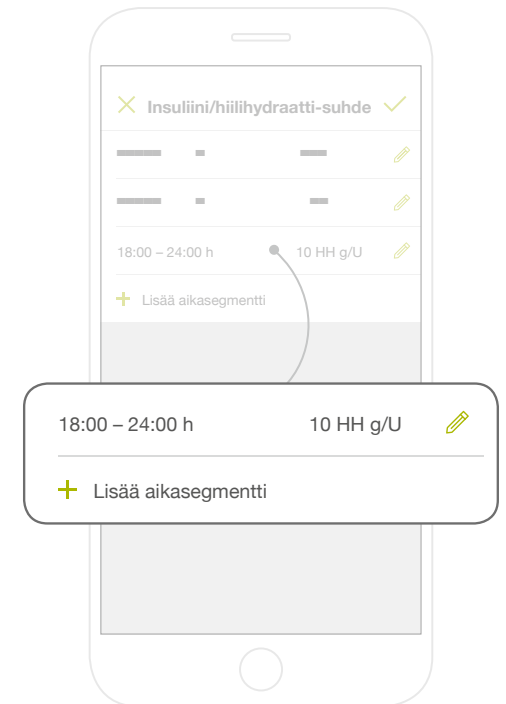


## Asetus

### Insuliini/hiilihydraatti-suhde

- Insuliini/hiilihydraatti-suhde ilmaisee, kuinka monta grammaa hiilihydraatteja yksi insuliiniyksikkö kattaa.
- Tätä parametria käytetään kattamaan syömäsi ruoan sisältämät hiilihydraatit.
- Mahdollinen arvoalue:
  - 1–150 g HH/U
- Syötä enintään 8 eri aikasegmenttiä vuorokaudenajasta riippuvalle insuliiniherkkyydelle.

Nämä arvot ovat ainoastaan esimerkkejä. Saat nämä tiedot lääkäriltäsi.





## Asetus

### Insuliinitoiminnan kesto (IA)

- Insuliinitoiminnan kesto ilmaisee ajan, jonka kuluessa bolus alentaa verensokeritasoasi.
- Tarkka insuliinitoiminnan kesto auttaa minimoimaan liian usean boluksenannon liian nopeasti. Samalla se vähentää hypoglykemioita seuraamalla tarkasti edellisistä boluksista jääneen insuliinin määrää.
- Mahdollinen arvoalue:  
– 2–8 h (0,5 h välein)



Nämä arvot ovat ainoastaan esimerkkejä. Saat nämä tiedot lääkäriltäsi.

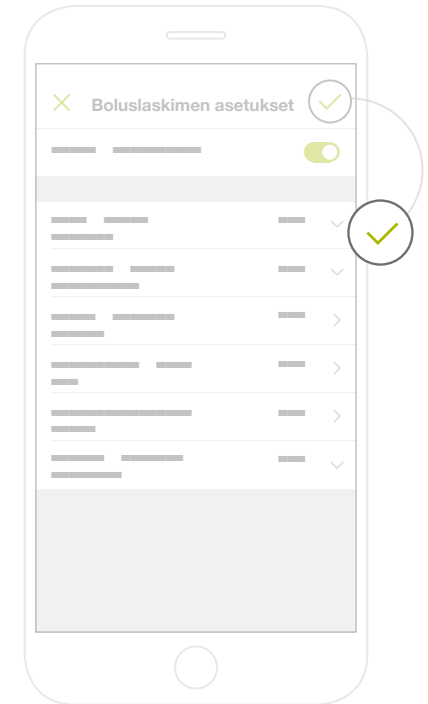




## Asetus

### Asetusprosessin päättäminen

- Vahvista asetukseksi painamalla hakasta.
- Boluslaskimesi on nyt asetettu ja käyttövalmis.





Diabetescare

More **freedom.**  
More **confidence.**  
With **mylife™**.



Verensokerimittarit



Kynäneulat ja  
turvakynäneulat



Infuusiomenetelmät



Tarvikkeet ja  
palvelu

mylife™ on tuote - ja palveluohjelma diabeetikoille.  
Se tarjoaa kaikki mitä tarvitaan helppoon ja luotettavaan  
itsehoitoon ja antaa enemmän vapautta ja mukavuutta  
elämään.