

# Glukoosisi seurantaan



Dexcom CLARITY on tärkeä osa jatkuvaa glukoosiseurantajärjestelmääsi (CGM), joka tarjoaa kokonaisvaltaisen kuvan diabeteksen hoidosta korostamalla glukoosimalleja, trendejä ja tilastoja. Dexcom CGM -sovelluksella lähetät automaattisesti ja jatkuvasti\* glukoositietojasi CLARITY-tilillesi.

Dexcom CLARITY -sovelluksella tarkistat tärkeimmät mittaustiedot, luot raportteja, valtuutat tietojen jakamisen klinikan kanssa ja kirjaudut saamaan edistymistä koskevia viikoittaisia ilmoituksia.

## Aika alueella (TIR, Time In Range)

Prosentuaalinen aika, jonka glukoositasosi ovat matalalla, tavoitealueella ja korkealla.

## eA1C

CLARITY määrittää arvioidun A1C:n keskimääräisenä glukoosina päivien vähimmäislukumäärän ja jatkuvan glukoosinseurannan vähimmäiskäyttöajan mukaan.

## Keskimääräinen glukoosi (CGM)

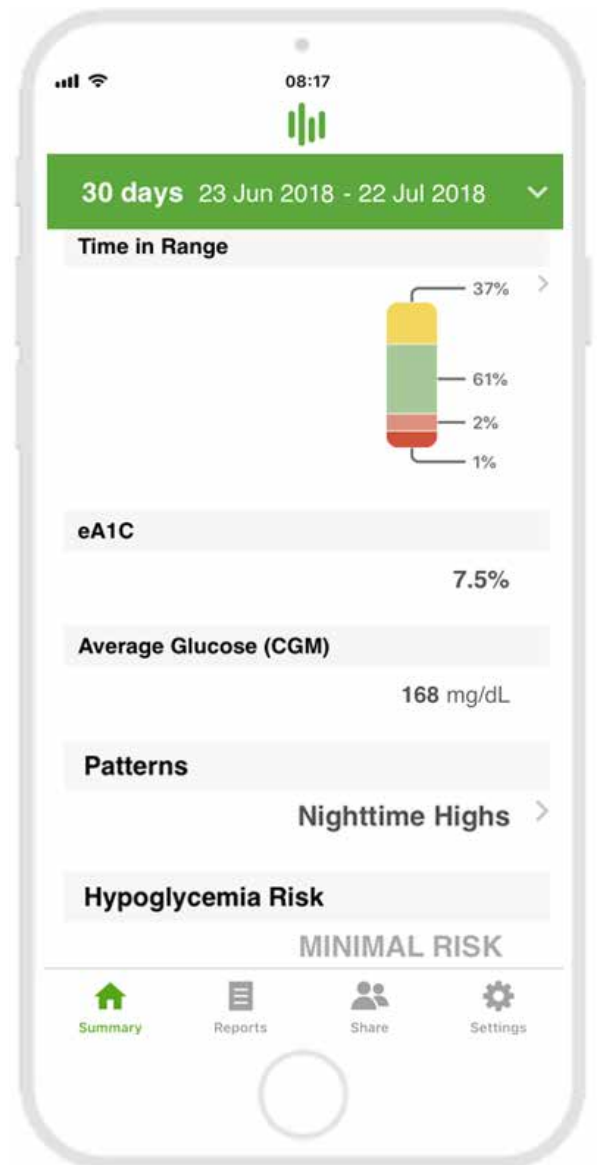
Kaikkien glukoosilukemien keskiarvo valitulla ajanjaksolla.

## Mallit

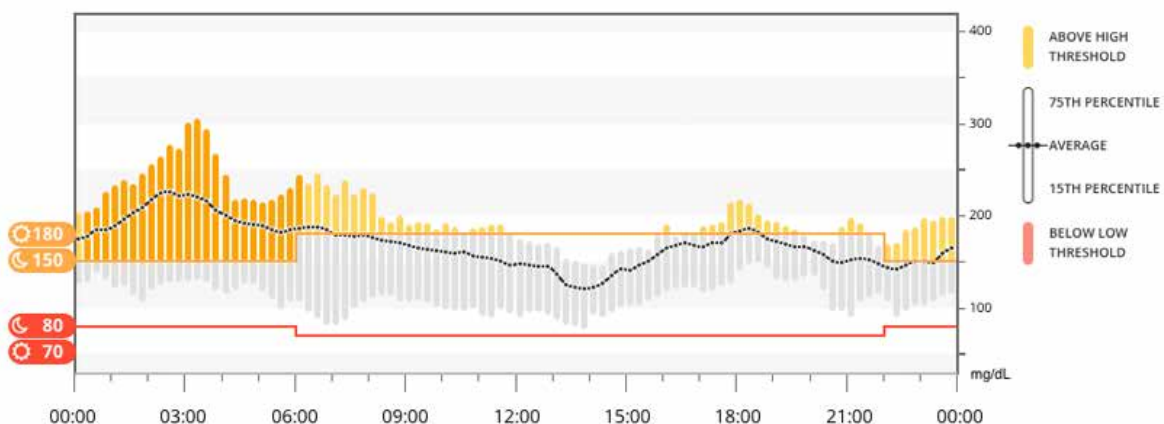
Säännölliset korkeat tai matalat glukoosilukemat samaan aikaan vuorokaudessa useiden päivien aikana.

## Hypoglykemiariski

Arvioi vakavan hypoglykemian riskin sen perusteella, monestiko glukoosi oli alhainen, kuinka alhainen se oli ja kauanko glukoosi oli alhainen.



Tarkastele yksityiskohtaisia, vuorovaikutteisia raportteja CLARITY-sivustossa [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu). Tämä trendiraportti yhdistää kaikki valitun ajanjakson glukoosilukemat tyypillisen päivän näyttämistä varten.



Lue lisätietoja CLARITY-tilastoista osoitteesta [clarity.dexcom.eu/glossary](http://clarity.dexcom.eu/glossary)  
\*kun käytössäsi on internetyhteys ja olet antanut luvan tietojen jakamiseen

# Jaa tietoja klinikkasi kanssa

Voit valtuuttaa tietojen jakamisen klinikan kanssa, jotta sillä on pääsy tietoihisi käyntien aikana tai milloin tahansa saattaessasi tarvita apua. Klinikka lähettää sinulle jakamiskoodin. Aloita tietojen jakaminen tekemällä jokin seuraavista:

## Jakaminen Dexcom CLARITY -sovelluksella

- 1 Kirjaudu Dexcom CLARITY -sovellukseen Dexcom-tunnuksillasi.
- 2 Valitse **Jaa** ja noudata näytön ohjeita.

## Jakaminen Dexcom CLARITY -sivustossa

- 1 Kirjaudu CLARITY-sivustoon osoitteessa [clarity.dexcom.eu/share](https://clarity.dexcom.eu/share)
- 2 Seuraa näyttöön tulevia ohjeita.



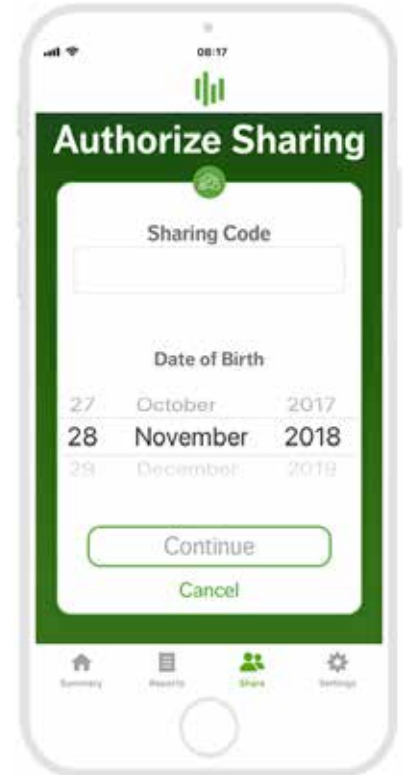
**Share Data with a New Clinic**

Your clinic will provide a sharing code for your data so that they have continuous access and can make your appointments more efficient. If your clinic hasn't provided you an invitation to share, you can ask your clinic to create one for you. You can stop sharing with your clinic at any time.

Enter the sharing code provided by your clinic

Verify your date of birth

DD	Month	YYYY
----	-------	------



# Lataa vastaanottimen tiedot valmiiksi käyntejä varten

Jos käytät vain Dexcom-vastaanotinta jatkuvan glukoosinseurantajärjestelmäsi kanssa, voit valmistautua klinikkakäynneille lataamalla jatkuvat glukoositietosi valmiiksi CLARITY-tilillesi.\* Kun valtuutat jakamisen, klinikalla on pääsy myös näihin ladattuihin tietoihin. Vastaanotimessa on tietoja vain noin 30 päivältä, joten kaikkien tietojen tallentamiseksi suositellaan lataamista kerran kuukaudessa.

- 1 Ensikertalaisten CLARITY-käyttäjien on luotava tili osoitteessa [clarity.dexcom.eu](https://clarity.dexcom.eu)
- 2 Asenna latausohjelmisto noudattamalla näytön ohjeita.
- 3 Yhdistä vastaanotin tietokoneeseen automaattista latausta varten.



Seuraavan kerran ladatessasi riittää, kun yhdistät vastaanottimen tietokoneeseen.

\*CLARITY-sivustoon lataamista varten tarvitaan internetyhteys.

Vähimmäisvaatimukset: [dexcom.com/clarity-requirements](https://dexcom.com/clarity-requirements) | Dexcom CLARITY ei ole vielä käytettävissä kaikissa maissa. Jos sinulla on kysyttävää CLARITYstä, ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-edustajaan.

## Käyttötarkoitus / turvallisuuslausunto

Verkkopohjainen Dexcom CLARITY® -ohjelmisto on tarkoitettu sekä kotikäyttäjien että terveydenhuollon ammattilaisten käyttöön heidän auttaessaan diabetesta sairastavia ihmisiä tarkastelemaan, analysoimaan ja arvioimaan jatkuvan glukoosinseurantajärjestelmän (CGM) historiatietoja, mikä tukee tehokasta diabeteksen hallintaa. Se on tarkoitettu käytettäväksi lisälaitteena Dexcom CGM -laitteille, joissa on tietoliittymäominaisuuksia. Varoitus: Ohjelmisto ei tarjoa mitään lääketieteellisiä neuvoja, joten sitä ei pidä käyttää tähän tarkoitukseen. Kotikäyttäjien on kuultava terveydenhuollon ammattilaista ennen lääketieteellistä tulkintaa ja hoidon mukauttamista ohjelmiston tietojen pohjalta. Varoitus: Terveydenhuollon ammattilaisten tulee käyttää ohjelmistossa olevia tietoja käytettävissään olevien kliinisten tietojen kanssa.