



## Emtest för klamydia och gonorrhö från urin

OBSERVERA DETTA FÖRE PROVTAGNINGEN: Ta provet tidigast 5 dygn efter att du haft oskyddat sex. Vänta att det har gått minst 2 timmar sedan du senast urinerade. Tvätta inte urinrörsmynningen före provtagningen.

FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL: Provtagingskärl, pipett och provrör, plastpåse (inkl. absorberingsdyna), formulär med streckkodsetikett för ifyllning.

*Provröret innehåller en färglös vätska. Vätskan innehåller ämnen som är skadliga för hälsan. Vidrör inte den inre delen av provröret/korken eller vätskan. Om det stänker vätska på huden ska du rengöra huden genom att skölja stället med rikligt med vatten.*

1. Prova nina skärlet med hållpip ur förpackningen. Det är viktigt att fylla med de första dropparna av urinen i provet. Börja urinera i provna nina skärlet och fyll det ungefär till hälften. Sedan kan du urinera resten helt normalt ner i toalettstolen.
2. Ta pipetten och provröret med kork ur förpackningen. Öppna korken på provröret och överför med hjälp av pipetten urin från provna nina skärlet till provröret. Urinnivån ska ligga mellan strecken som finns på provröret (rödpil i bilden). Fyll inte provröret helt. Stäng korken ordentligt.
- Anteckna på formuläret från förpackningen när du tar provet (datum och klockslag). Ta loss etiketten på formuläret och limma fast den på provröret så att streckkoden är upprätt i riktning med röret.
- Sätt provröret och absorberingsdynan i plastpåsen som kom med förpackningen och stäng på den. Sätt på sen och det ifyllda formuläret i ett paket.
5. Stäng paketet ordentligt, se till att det hålls stängt med hjälp av tejp eller med den med oljande etiketten.

Skriv ditt namn och din adress på förpackningen vid Avsändare-ältet.

Posta paketet, portot är betalt. Provsvarerna kommer i första hand till iMila -mobilappen (läs mer: iMila -mobilisovellus) eller skickas som SMS till det telefonnummer som du har anggett. Svaren sätts också in i patientsystemet i ditt vårdshem och i MittKanta.

För ytterligare information, se [fimlab.fi/sv/tjanster/distanstestning-av-konssjukdomar](https://fimlab.fi/sv/tjanster/distanstestning-av-konssjukdomar) eller kontakta Fimlabs kundtjänst på telefon 09 5000 5000.

## Home testing for chlamydia and gonorrhoea from urine

**HUOMIOI ENNEN NÄYTTEENOTTOA:** Ota näyte aikaisintaan 5 vuorokauden kuluttua suojaamattomasta seksistä. Odota, että edellisestä virtsaamisesta on kulunut vähintään 2 tuntia. Älä pese virtsaputken suuta ennen näytteenottoa.

**PAKETIN SISÄLTÖ:** Näytteenottoastia, pipetti ja näyteputki, muovipussi (sis. imeytystyynyn), täytettävä lomake viivakooditarralla.

*Näyteputkessa on sisällä väritöntä nestettä. Neste sisältää terveydelle haitallisia aineita. Älä koske näyteputken/korkin sisäosaan tai nesteeseen. Jos nestettä roiskuu iholle, puhdista iho huuhtelemalla kohtaa runsaalla vedellä.*

1. Ota paketista kaatonokallinen näytteenottoastia. **On tärkeää, että näytteeksi tulee ensin tuleva virtsa.** Aloita virtsaaminen näytteenottoastiaan ja täytä se noin puoliilleen. Sitten voit laskea loppuvirtsan normaalisti wc-pönttöön.
2. Ota paketista pipetti ja korkillinen näyteputki. Avaa näyteputken korkki ja siirrä näyteputkeen pipetillä virtsaa näytteenottoastiasta. **Virtsaa tulee olla näyteputkessa sen verran, että pinta asettuu putken kyljessä olevien viivojen väliin (vihreä nuoli kuvassa).** Älä täytä näyteputkea kokonaan. Sulje korkki huolellisesti.
3. Täytä paketissa olevaan lomakkeeseen milloin otit näytteen (päivämäärä ja kellonaika). Irrota lomakkeessa oleva tarra ja liimaa se näyteputken kylkeen siten, että viivakoodi on putkensuuntaisesti pystyssä.
4. Laita näyteputki pakkauksessa olevaan muovipussiin imeytystyynyn kanssa ja sulje pussi. Laita pussi ja täyttämäsi lomake pakettiin.
5. Sulje paketti huolellisesti, varmista kiinni pysyminen teipillä tai mukana tulleella tarralla.
6. Kirjoita pakkauksen päälle Lähettäjä -kohtaan nimesi ja osoitteesi.
7. **Postita paketti**, postimaksu on maksettu. Saat näytevastaukset ensisijaisesti Fimlab-mobiilisovellukseen (lue lisää: [fimlab.fi/mobiilisovellus](https://fimlab.fi/mobiilisovellus)) tai ilmoittamaasi matkapuhelinnumeroon tekstiviestinä. Vastaukset toimitetaan myös oman hyvinvointialueesi potilastietojärjestelmään ja OmaKantaan.

**Lisätietoja** saat [www.fimlab.fi/palvelut/seksitautilien-etatestaus](https://www.fimlab.fi/palvelut/seksitautilien-etatestaus) tai Fimlab Laboratoriot Oy:n asiakasneuvonnasta puh. 03 3117 4445 arkisin klo 8–16.