

CareSens Dual –mittari: KONTROLLIOHJE, Ketoaineet

Kaikkien käytössä olevien mittareiden tulostasoa **tulee** tarkkailla säännöllisesti. Kontrollimittauksilla tarkistetaan laitteen ja liuskojen käyttökunto.

Suosittelut kontrollointitiheys:

Potilastestien lukumäärä	Kontrollointitiheys
Useita mittauksia päivässä	Päivittäin
Säännöllisesti viikoittain	1 x viikossa
Satunnaisesti	Aina potilasnäytteen yhteydessä tai säännöllisesti kerran kuukaudessa
Lisäksi	
Uuden liuskaerän käyttöönotossa	Tee kontrolli erän 1. liuskalla.
Aina tulostasoa epäiltäessä	

Kuinka teen kontrollin?

1. Työnnä testiliuska liuska-aukkoon. Odota, että näytölle tulee pisaran kuva.
2. **Aktivoi kontrollitestaustila** painamalla "▶" –näppäintä 3 sek ajan: näytön oikeaan yläkulmaan tulee kontrollipullon kuva.
3. Ravista kontrollipulloa rivakasti.
4. Tipauta ensimmäinen tippa hukkaan. Pyyhi pullon kärki puhtaaksi tufferilla.
5. Tipauta tippa kontrolliliuosta kontrollipullon korkin kärkeen.
6. Kosketa testiliuskan kärjellä kontrollitippaa ja odota kunnes mittari piippaa.
7. Merkitse tulos kontrollipäiväkirjaan.
8. Vertaa tulosta kontrollin tavoiterajoihin. Rajat löytyvät liuskapaketin kyljestä (liuskaeräkohtaisia).
9. Pyyhi pullon korkki puhtaaksi ja sulje se.

Mitä teen, jos kontrolli ei mene tavoiterajoihin?

- Kontrollitulosten kuuluisi pääsääntöisesti olla tavoitealueen keskellä.
- Jos tulos menee tavoiterajojen ulkopuolelle, **toista mittaus**.
- Jos kontrollit ovat edelleen tavoiterajojen ylä- tai alapuolella tai säännönmukaisesti ylä- tai alarajalla, mieti missä vika voisi olla:
 - **Muistitko merkitä mittauksen kontrolliksi?**
 - Kontrollia ei saa säilyttää jääkaapissa! Sekoititko kontrollin ennen mittausa? Oliko korkin kärkeen kuivunut kontrollia edellisestä mittauskerrasta?
 - Milloin kontrollipullo on avattu ensimmäisen kerran? (Liuos säilyy avatussa pullossa 3 kk ajan tai viimeiseen käyttöpäivään huoneenlämmössä.)
 - Onko liuskat säilytetty oikein (4-30°C, suojassa auringonvalolta ja kuumuudelta)? Mikä on liuskojen viimeinen käyttöpäivä?
 - Näkyykö mittarin liuska-aukossa verta? Onko verta päässyt mittarin sisälle?
- Apua voit kysyä laboratoriosta: diabetes@fimlab.fi tai palvelukoordinaattori 050 4717598, vierianalytiikkakoordinaattori 050 4677481/050 4353105, vierianalytiikkahoitajat: Tays-alue 03 31176905, Hatanpää 040 7797115, Valkeakoski 050 4631542, Sastamala 050 4631603, Jyväskylä 014 2695175, Hämeenlinna 03 629 227

