

Glukoosi, Contour Next ja Contour XT -mittari: KONTROLLIOHJE

Kaikkien käytössä olevien mittareiden tulostasoa **tulee** tarkkailla säännöllisesti. Kontrollimittauksilla tarkistetaan laitteen ja liuskojen käyttökunto. Käyttöön valitaan kaksi eritasoista **Contour Next** -kontrolliliuosta; keskitaso ja sen rinnalle joko korkea tai matala taso sen mukaan millaisia glukoositasoja potilailla tavallisimmin esiintyy.

Suosittelut kontrollointitiheys:

Potilastestien lukumäärä	Kontrollointitiheys
Useita mittauksia päivässä	Päivittäin, ainakin yksi taso
Säännöllisesti viikoittain	1 x viikossa kaksi tasoa
Satunnaisesti	Aina potilasnäytteen yhteydessä kaksi tasoa
Lisäksi	
Uuden liuskapurkin tai -erän käyttöönotossa	Tee kontrolli purkin 1. liuskalla.
Aina tulostasoa epäiltäessä	

Kuinka teen kontrollin?

1. Työnnä testiliuska liuska-aukkoon. Odota, että näytössä näkyy testiliuska ja vilkkuva veripisara.
2. Ravista kontrollipulloa rivakasti.
3. Tipauta ensimmäinen tippa hukkaan. Pyyhi pullon kärki puhtaaksi tufferilla.
4. Tipauta tippa kontrolliliuosta puhtaalle, nestettä hylkivälle pinnalle tai esim. kontrollipullon korkin kärkeen.
5. Kosketa testiliuskan kärjellä kontrollitippaa ja odota kunnes mittari piippaa.
6. Merkitse tulos kontrollipäiväkirjaan.
7. Vertaa tulosta kontrollin tavoiterajoihin. Rajat löytyvät liuskapurkin kyljestä (liuskaeräkohtaisia).
8. Pyyhi pullon kärki ja korkki puhtaaksi ja sulje pullo.

Mitä teen, jos kontrolli ei mene tavoiterajoihin?

- Kontrollitulosten kuuluisi pääsääntöisesti olla tavoitealueen keskellä.
- Jos tulos menee tavoiterajojen ulkopuolelle, **toista mittaus**.
- Jos kontrollit ovat edelleen tavoiterajojen ylä- tai alapuolella tai säännönmukaisesti ylä- tai alarajalla, mieti missä vika voisi olla:
 - Kontrollia ei saa säilyttää jääkaapissa! Sekoititko kontrollin ennen mittausa? Oliko korkin kärkeen kuivunut kontrollia edellisestä mittauskerrasta?
 - Milloin kontrollipullo on avattu? (**Contour Next -liuos säilyy avatussa pullossa 6 kk ajan tai viimeiseen käyttöpäivään.**)
 - Onko liuskat säilytetty oikein? Onko liuskapurkki ollut kiinni? Milloin liuskapurkki on avattu ensimmäisen kerran?
 - Näkökö mittarin liuska-aukossa verta? Onko verta päässyt mittarin sisälle?

Apua voit kysyä laboratoriosta: Vierianalytiikkakoordinaattori 050 467 7481 tai 050 435 3105, Vierianalytiikkahoitajat: Tays-alue 03 311 76905, Valkeakoski 050 463 1542, Sastamala 050 463 1603, Hatanpää 040 779 7115, Hämeenlinna 03 629 227, Jyväskylä 014 2695 175

KONTROLLIPÄIVÄKIRJA: GLUKOOSI CONTOUR NEXT JA CONTOUR XT

Mittari (rastita): Contour next Contour XT

Sarjanumero: _____ Glukoositestiliuska: Contour next (lot purkin kyljestä): _____

Kontrolliliuos: Contour Next verensokerin kontrolliliuos

Control **Low**, Erä (lot, pullon kyljestä): _____

Käyttöpaikka: _____

Control **Normal**, Erä (lot, pullon kyljestä): _____

Yhteyshenkilö ja puh. _____

Control **High**, Erä (lot, pullon kyljestä): _____

Contour Next -kontrollien tavoiterajat löytyvät käytössä olevan testiliuskapurkin kyljestä.

Kontrolli säilyy avattuna 6 kk huoneenlämmössä tai valmistuserän viimeiseen käyttöpäivään asti.

Pvm	Tekijä	Tavoiterajat	Tavoiterajat	Tavoiterajat	Pvm	Tekijä	Tavoiterajat	Tavoiterajat	Tavoiterajat
		L	N	H			L	N	H
		Tulokset (mmol/l)	Tulokset (mmol/l)	Tulokset (mmol/l)			Tulokset (mmol/l)	Tulokset (mmol/l)	Tulokset (mmol/l)

Lomakkeen täyttyä se lähetetään johonkin seuraavista laboratorion toimipisteistä (valitse lähin tai FM4): Tampere: FM4, 3.krs / Hatanpää lab. / Hämeenlinna lab. / Valkeakoski lab. / Vammala lab./ KSKS lab. Vastaanottajaksi: Vierianalytiikkahoitaja/glukoosikontrollit