

Keski-Suomi: Muutoksia endokrinologian tutkimuksissa 18.10.2023 alkaen

Virtsan jodidi tulee valikoimaan sähköisesti tilattavaksi. Lisäksi seerumin karnitiinin alihankintalaboratorio, menetelmä ja viiteväli muuttuvat.

1984 U -I	Jodidi, virtsa (sis. osatutkimuksen U -Suhti)		
Esivalmistelu	Nestetasapainon muutokset vaikuttavat pitoisuuteen. Runsasta nesteen nauttimista ja fyysistä rasitusta (hikoilu) tulee välttää vähintään 12 tuntia ennen näytteenottoa. Kädet ja virtsaputken suu tulee pestä huolellisesti ennen näytteenottoa mahdollisen kontaminaation estämiseksi.		
Näytetiedot	2 x 10 ml kertavirtsa siirretään kaatamalla lisäaineettomiin erotteluputkiin (Vacuette 454001). Näyte säilyy jääkaapissa 3 vrk, lähetys huoneenlämmössä.		
Menetelmä	Induktiivisesti kytketty plasma-massaspektrometria (ICP-MS)		
Tulos valmiina	Noin kahden viikon kuluessa.		
Viiteväli	100–199 µg/l		
Tulkinta	WHO:n raja-arvot (2007) virtsan jodidille		
	alle 20 µg/l 20–49 µg/l 50–99 µg/l 100–199 µg/l 200–299 µg/l yli 300 µg/l	voimakas jodin puute, hypotyreoosi kohtuullisen voimakas jodin puute lievä jodin puute riittävä jodin saanti jodin saanti ylittää suositusarvoja kohonnut jodin saanti, mahdollinen vaikutus terveyteen (kilpirauhanen)	
3853 S -Karni	Karnitiini, seerumi (sis. osatutkimukset S -Karni-V ja S -Karni/V)		
Näytetiedot	1 ml seerumia geelittömään putkeen. Näyte säilytetään ja lähetetään pakastettuna.		
Menetelmä	Nestekromatografia-massaspektrometria (LC/MS)		
Tulos valmiina	Noin viikon kuluessa.		
Viiteväli	Ikä	S -Karni	S -Karni-V
	≤ 1 pv	23–68 µmol/l	12–36 µmol/l
	2–7 pv	17–41 µmol/l	10–21 µmol/l
	8–31 pv	19–59 µmol/l	12–46 µmol/l
	32 pv – 12 kk	38–68 µmol/l	27–49 µmol/l
	1–6 v	35–84 µmol/l	24–63 µmol/l
	7–10 v	28–83 µmol/l	22–66 µmol/l
	11–17 v	34–77 µmol/l	22–65 µmol/l
≥ 18 v	34–78 µmol/l	25–54 µmol/l	

Fimlab

Lisätiedot

Tarkemmat tiedot tutkimuksista ja niiden tulkinnasta pyydetään tarkistamaan sähköisestä ohjekirjasta fimlab.fi/ohjekirja.

Tiedustelut

Asiakaspalvelu ja neuvonta ammattilaisasiakkaille, p. 03 311 77800

Auni Collings, kemian erikoisalajohtaja