

## Tutkimuspalvelut oman terveyden seurantaan Pirkanmaalla, Kanta-Hämeessä, Keski-Suomessa, Päijät-Hämeessä ja Pohjanmaalla

Tavallisten laboratoriotutkimusten teettäminen on mahdollista myös ilman lääkärin lähetettä.

Oman terveyden seurantaan tarjottavat tutkimukset on koottu Fimlabin OmaLabra-palveluun. OmaLabra-lähetteellä voit asioida Fimlabin Pirkanmaan, Kanta-Hämeen, Keski-Suomen, Päijät-Hämeen ja Pohjanmaan toimipisteissä.

Tekemäsi lähete ei velvoita sinua mihinkään. Jos et käytä sitä, se poistuu automaattisesti OmaLabra-järjestelmästä kuukauden kuluttua.

Maksat OmaLabra-palvelun tutkimukset itse. Tutkimuskohtaiset hinnat näet OmaLabra-tutkimusvalikoimasta lähetettä tehdessäsi. Lisätessäsi tutkimuksia läheteelle näet samalla palvelun kokonaishintaan sisältyvät palvelu- ja näytteenottomaksut. Läheteelle tulostuva kokonaishinta sisältää oletusarvoisesti vain yhden käyntikerran.

**Ota lähete talteen näytteenottoa varten**, sillä OmaLabra-lähetteen tiedot eivät välity näytteenottolaboratorioiden järjestelmiin. Voit lähettää OmaLabra-palvelun lähetteen sähköpostiisi, tulostaa sen tai tallentaa sen matkapuhelimeesi. Hoitajamme ottaa sinulta esittämäsi lähetteen mukaiset näytteet.

**OmaLabra-tutkimusten näytteenottoa varten on varattava aika.** Allergiatutkimuksia (prick-ihopistotesti) ja PAPA-tutkimuksia suorittavat vain tietyt toimipisteemme, jotka voit tarkistaa sivuiltamme Varaa aika -osiosta tai potilasneuvonnastamme (puh. 03 311 74445 ark. klo 8-16, ei ajanvarauksia). Omalabra-lähetteellä ei voi asioida Nopsa-palvelussa.

Tarkista tutkimuskohtaiset ohjeet näytteenottoon valmistautumisesta tai näytteenottoajankohdasta kyseisen tutkimuksen kohdalta OmaLabra-palvelusta.

Erityisnäytteenottoa edellyttäviä tutkimuksia gynekologista irtosolututkimusta (PAPA-koe) ja prick-ihopistotestiä ei voi tilata samanaikaisesti, sillä näytteenotto ei ole mahdollista samalla käyntikerralla. Jos kaikkia läheteelläsi olevia tutkimuksia ei voida ottaa samalla näytteenottokerralla, palvelumaksu ja näytteenottomaksu veloitetaan kultakin käyntikerralta erikseen. Lasku ja vastaukset lähetetään sinulle postitse näytteenotossa käytyäsi. Tutkimukset, joiden numeeriset tulokset saat halutessasi myös tekstiviestinä, on mainittu palvelussa erikseen. Tutkimustulokset siirtyvät myös Kanta-palveluihin, josta ne ovat luvallasi hoitoyksiköiden katsottavissa. Itse voit katsoa tuloksia OmaKanta-palvelusta.

Tulosten tulkinnassa auttavat palvelusta löytyvät ohjeet. Normaalia poikkeavien tulosten tulkinta ja niiden merkityksen arviointi kuuluvat terveydenhuoltoalan ammattilaisille. Oma lääkärisi tai terveydenhoitajasi auttaa sinua tässä. Fimlab ei tarjoa neuvontaa eikä lääkärin hoitoa tutkimustulosten perusteella.