

## ULOSTEEN VERI, RUOTSINKIELINEN (BLOD I AVFÖRINGEN)

## BLOD I AVFÖRINGEN

En blödning i matsmältningskanalen, det vill säga eventuellt blod i avföringen utreds genom provtagning.

### Förberedelser för provtagningen

Du kan äta och dricka helt normalt.

Undvik alkohol och smärtstillande läkemedel tre dygn före provtagningen. Om du har en regelbunden medicinerig, bör du fråga din läkare om du borde avbryta den under provet eller om man vill undersöka en blödning som orsakas av ett läkemedel.

### Provtagningen

Du har fått ett provrör för provtagningen.

Provröret innehåller en färglös vätska. Vätskan innehåller ämnen som är skadliga för hälsan. Vidrör inte den inre delen av/korken på provröret eller vätskan.

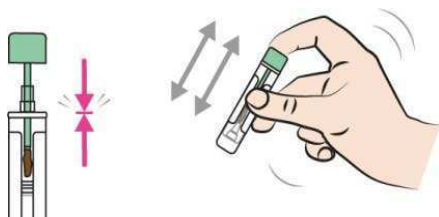
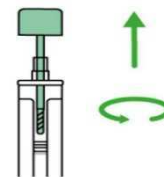
Använd ett lämpligt underlag, exempelvis en engångstallrik eller tidning, och töm tarmen på den. Ta inte provet direkt från toalettstolen.

Öppna den gröna korken på provröret genom att skruva upp den.

Om avföringen är hård, kan du fukta den med lite vatten, så att avföringen fastnar på provtagningsstickan. Om avföringen är lös, torka provtagningsstickan till exempel med toalettpapper innan du doppar stickan i avföringen.

Samla avföring på spetsen av stickan som finns i provrörets kork genom att trycka stickan 2–3 gånger fram och tillbaka i avföringen. Det räcker att stickans spiralformiga spets är täckt med avföring.

Lägg korken och stickan tillbaka i provröret, och stäng korken genom att trycka ner den ordentligt så att den knäpps fast. Öppna inte korken mera. Skaka provröret kraftigt några gånger.



Genast efter provtagningen ska du anteckna följande

- på etiketten: ditt namn
- din personbeteckning datum
- för provtagningen

Förvara provröret i kylskåp innan du för provet till laboratoriet för testning. Provet får inte frysa till is.

### Att observera

Om du har ordinerats flera prover, ta dem vid olika gånger när du tömmer tarmen, eftersom detta ökar tillförlitligheten i resultatet. Drink inte vätskan i flaskan. Ta inte provet under menstruationen.