



Kaikki tiedot samassa paikassa mySugr - sinun älypuhelimessasi

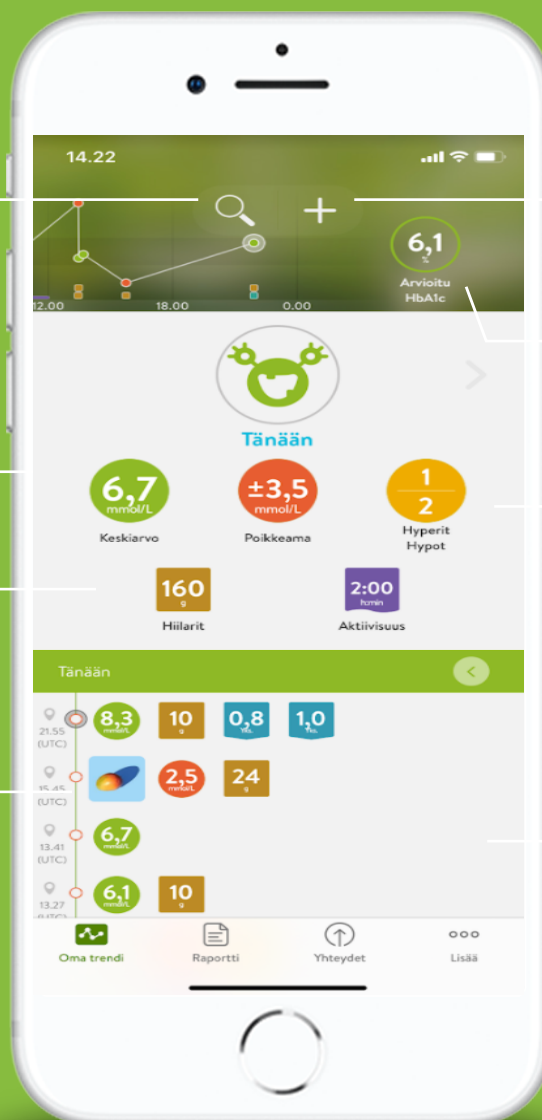
mySugr on uusi ja älykäs älypuhelinsovellus, jonka avulla helpotat diabeteksen hallintaa. Perusajatuksena on tehdä hoitoarvojen kirjaamisesta ja kokoamisesta helppoa, samalla kun saat rohkaisua ja valmennusta diabeteksen hoitamiseen.

Älykäs hakutoiminto, josta pääset nopeasti tietoihin

Selkeät kaaviot ja raportit, joiden avulla arvojen tulkinta on helppoa

Insuliinineuvonta

Ota kuva ateriostasi ja luo siten oma ruokakirjasto, joka voi auttaa sinua hiilihydraattilaskennassa



Yhdellä painalluksella pääset digitaaliseen päiväkirjaan, johon voit tehdä kirjauksia

Valmis HbA1c-arvio

Lisää motivaatiotasi applikaation avulla ja kohtaa diabeteksen hoidon haasteet.

Helppo käyttää

Toimintojen käyttö

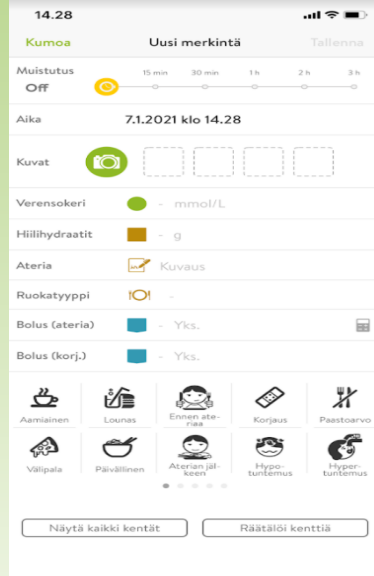
Lisää arvoja manuaalisesti tai siirrä automaattisesti *



Paina + -kuvaketta digitaalisessa päiväkirjassa lisätäksesi arvon manuaalisesti tai siirrä tulokset automaattisesti * mittarista Bluetooth®-yhteyden kautta.

* Tiedonsiirto onnistuu automaattisesti Accu-Chek Instant ja Accu-Chek Guide -mittareista, sekä Accu-Chek Mobilesta lisälaitteen avulla.

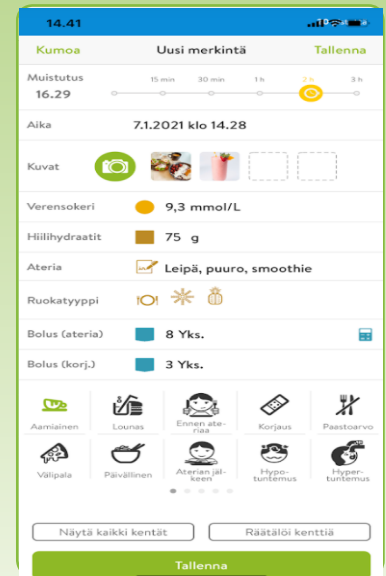
Kirjaa tiedot digitaaliseen päiväkirjaan



Täällä kirjaat esim. verensokeriarvon, hiilihydraatit ja aktiviteetit. Sinulla on myös mahdollisuus asettaa muistutuksia ja ottaa kuvia ateriostasi.

Huom! Klikkaamalla "näytä kaikki" vasemmassa alakulmassa saat käyttöösi vielä enemmän kirjausasetuksia.

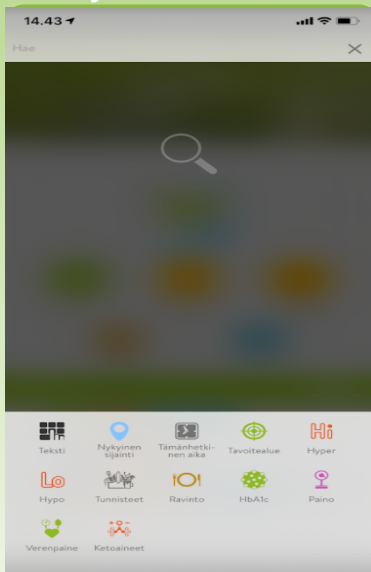
Käytä mySugr insuliinin annoslaskuria laskeaksesi tarvitsemasi ateriainsuliinin määrä



Kun olet antanut nykyisen verensokeritasosi ja / tai syötettävien hiilihydraattien määrän, saat nopeasti ja helposti insuliinineuvoja painamalla laskinta *

* Keskustele diabeteshoitajasi kanssa henkilökohtaisista asetuksista ennen insuliinin annoslaskurin käyttöönottoa.

Löydä merkintäsi päiväkirjasta



Paina suurennuslasia digitaalisessa päiväkirjassa. Valitse sitten suodatettava luokka. Täältä löydät esimerkiksi kaikki korkeat tulokset painamalla "Hi" -kuvaketta. Voit myös löytää tietyn ruokasi syöttämällä avainsanan.

Analysoi viimeisten 7, 14, 30 ja 90 päivän tiedot



Pyyhkäise vasemmalle digitaalisen päiväkirjan aloitusnäytössä saadaksesi yleiskuvan viimeisen 7, 14, 30 tai 90 päivän tiedoista.

Vie ja välitä tietoja



Avaa vasemmassa yläkulmassa oleva valikko ja siirrä "raportteihin". Valitse ajanjakso, jolta haluat tietoja, ja haluamasi tiedostomuoto. Sitten voit esimerkiksi välittää arvosi helposti diabeteshoitajalle.

Onko sinulla kysyttävää? Vieraile osoitteessa accu-chek.fi/mysugr tai soita maksuttomaan asiakaspalveluumme p. 0800-92066.